

FYSISK AKTIVITET OG ALDRING

- FRA FORSKNING TIL PRAKSIS

Den nyeste og vigtigste forskning om fysisk aktivitet og ældre skal omsættes til gode aktiviteter for og engagement hos ældre i idrætsforeninger, aktivitetscentre og seniorklubber. Men hvordan?

Københavns Universitet var i november 2018 vært for en konsensuskonference, hvor forskere fra hele verden var samlet for at dele viden, diskutere og finde konsensus på viden om fysisk aktivitet og ældre. Forskerne kom med en række konklusioner og anbefalinger, som skal bruges ude i virkeligheden. Det vil vi gerne dele med dig ved et seminar, hvor vi vil debattere hvordan vi kan omsætte forskning til praktiske løsninger.

DELTAG I SEMINARET:

Fysisk aktivitet og aldring - fra forskning til praksis

På Dalum Landbrugsskole
Landbrugsvej 65, 5260 Odense S

Den 28. februar 2019 kl. 9-16

Dagen fokuserer på videndeling mellem praktikere og forskere. Vi skal i workshops diskutere metoder og erfaringer, der kan bringe ny viden i spil hjemme i organisationerne. Der vil være oplæg ved forskerne Astrid Jespersen, KU, Paolo Caserotti, SDU samt Jesper Lundbye-Jensen, KU. Alle oplæg er baseret på konklusioner og anbefalinger fra Konsensuskonferencen Fysisk aktivitet og aldring.

Seminaret er arrangeret af Københavns Universitet ved Center for Holdspil og Sundhed samt Center for Sund Aldring. Medarrangører er DGI, Danmarks Idrætsforbund og Dansk Firmaidrætsforbund.

Tilmelding inden den 14. februar 2019 via dette link:

<https://science.nemtilmeld.dk/103/>

Det er gratis at deltage, men tilmelding er bindende.

